



AUTODÉFENSE FÉMINISTE

POUR LES ADOS

de 14 à 16ans

STAGE DE 2 ATELIERS D'INITIATION EN MIXITE CHOISIE*
(*femmes trans et femmes cis)

LUNDI 25 ET MARDI 26 AVRIL 2022 DE 14H A 17H

AU CINÉMA LE RÉGENT A SAINT GAUDENS

L'ASSOCIATION FEMMES DE PAPIER VOUS CONVIE À CET ATELIER.
VOUS SEREZ INITIÉES À L'AUTODÉFENSE PAR L'ASSOCIATION FAIRE FACE.

? *Qu'est-ce que l'autodéfense ?*

L'AUTODÉFENSE FÉMINISTE EST UNE MÉTHODE QUI PROPOSE AUX FEMMES UNE LARGE PALETTE D'**OUTILS** ET DE STRATÉGIES VERBALES, MENTALES, ÉMOTIONNELLES OU PHYSIQUES POUR SE DÉFENDRE DANS LES ESPACES PUBLICS, PRIVÉS OU PROFESSIONNELS.

? *Quelles sont les conditions et modalités d'inscription ?*

- ATELIER LIMITÉ À 12 PERSONNES MAXIMUM
- AUCUNE CONDITION PHYSIQUE PARTICULIÈRE N'EST NÉCESSAIRE POUR PARTICIPER, PAS BESOIN D'ÊTRE JUDOKA POUR APPRENDRE, APPROFONDIR, PARTAGER !
- AUCUNE TENUE VESTIMENTAIRE N'EST DEMANDÉE, UNE TENUE DÉCONTRACTÉE SUFFIT !
- ENTRÉE LIBRE SUR INSCRIPTION UNIQUEMENT

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS AUPRÈS DE L'ASSOCIATION FEMMES DE PAPIER

Téléphone : 05 61 88 79 34 mail : association@femmesdepapier.fr

