

SAMEDI 6 Mars

« LES ATELIERS AROMA »

Exceptionnellement Journée entière !
Avec repas partagé

de 9h45 à 12h30

La cosmétique et l'hygiène de la maison :

- conseils et utilisation des huiles essentielles dans les préparations cosmétiques (peau et cheveux)
- Conseils et utilisation des huiles essentielles dans les préparations de produits d'hygiène maison
- + brûlure, problème de peau, anti-moustique, piqure, anti-tique, diffusion maison

de 14h à 17h

Le système locomoteur :

Courbatures, douleurs articulaires, musculaires, tendineuses lombalgie, sciatique, fibromyalgie, arthrose, tendinite, hématomes, fractures et entorses, préparation à l'effort (sportifs), détente musculaire après l'effort

Précaution d'emploi, voies d'application, dosages



Proposé
par :
Christine
Longueville
Aromatologue.
Participation : 50€

Info et réservation : 06.61.64.14.97 ou reflexologie31@gmail.com
Alternative Santé / 40 Av des Pyrénées - 31260 Mazères/salat.