



**Jeudi 18  
AVRIL  
2019**  

---

**19H-21h**

*Xavier Samson, Sonothérapeute  
et praticien en massage sonore Peter Hess vous propose un :*

## **ATELIER DECOUVERTE DES BOLS CHANTANTS : DE LEURS ORIGINES AU MASSAGE SONORE**

Pendant cet atelier Xavier, se propose de nous faire découvrir les bienfaits du son et des vibrations dans les soins sonores aux bols chantants tibétains. Plusieurs thèmes seront abordés et agrémentés d'exercices pratiques autour de la vibration : Le son à travers les cultures et les civilisations, origines et fabrication des bols, les effets thérapeutiques, principes d'un massage sonore. Durée 50 min.

---

### **SUIVI PAR UN VOYAGE SONORE ET VIBRATOIRE**

Un voyage sonore, c'est avant tout une immersion totale dans un océan sonore et vibratoire bienveillant, un voyage intérieur au plus profond de soi. Durée 45 min. *Apporter tapis, coussin, plaid.*

Participation : 12euros

Alternative  
santé  
Mazères s/salat

40 avenue des Pyrénées

Info : christine au 06-61-64-14-97/  
Fanny au 06-84-93-12-48

**ACCOMPAGNER - INFORMER - SOUTENIR**