

15€ la séance
240 € l'année

A L'ESPACE D'EVOLUTION
DIAPASON - ST GAUDENS

MOUVEMENT SENSORIEL

Flâne Présence



Claire-Marie Bour

07 83 85 62 40

contact@efflorescence.com

www.diapason31.fr



ATELIER

Tous les mardis de

18h30 à 20h

Précautions sanitaires respectées



Efflor'essence
du mouvement à l'unité

CONTRIBUER À UNE HUMANITÉ QUI S'ESTIME

VOUS SOUHAITEZ ARTICULER VOTRE VIE
AVEC PLUS DE COHÉRENCE ET DE
FLUIDITÉ. RETROUVER STABILITÉ ET
DYNAMISME DANS L'EXPRESSION DE CE
QUE VOUS ÊTES OU APPROFONDIR LE
SENS DE VOTRE VIE.

Je suis facilitatrice de
l'expression et du lien
à soi par le corps.

Je vous accompagne pendant
l'atelier avec :

- Le Mouvement Sensoriel
- La Méditation Pleine
Présence
- Le Toucher de Relation



Le Mouvement Sensoriel est une pratique de mouvements lents et doux (réalisés assis, debout, au sol ...), permettant de faire le pont entre les sensations du mouvement de la vie en soi et nos attitudes comportementales. Être dans l'action sans quitter l'écoute de notre intériorité.

Diplôme Universitaire de :
**PÉDAGOGIE PERCEPTIVE DE L'EXPRESSIVITÉ
THÉRAPIE DES FASCIAS GESTUELLE ET MANUELLE.**

Claire-Marie Bour/Efflor'essence est membre de Kanopé - RCS Auch 429 228 018
SCOP Sarl à capital variable