



# AUTODÉFENSE FÉMINISTE

STAGE D'UNE JOURNÉE EN MIXITE CHOISIE\*

Mardi 14 novembre 2023

de 9h30 à 17h

à St Gaudens

L'association Femmes de Papier vous convie à cet atelier animé par l'association Faire Face.

## ? Qu'est-ce que l'autodéfense ?

L'autodéfense féministe propose une large palette d'**outils** et de **stratégies** verbales, mentales, émotionnelles ou physiques pour se défendre de **violences sexistes** subies dans des espaces publics, privés ou professionnels.

### ? Quelles sont les conditions et modalités d'inscription ?

- Atelier limité à 12 personnes maximum
- Aucune condition physique particulière n'est nécessaire pour participer, pas besoin d'être judoka pour apprendre, approfondir, partager !
- Aucune tenue vestimentaire n'est demandée, une tenue décontractée suffit !
- Entrée libre sur inscription uniquement

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS AUPRÈS DE L'ASSOCIATION FEMMES DE PAPIER

Téléphone : 05 61 88 79 34 mail : [association@femmesdepapier.fr](mailto:association@femmesdepapier.fr)



\*femmes trans et femmes cis