

Voyage sonore



Par la voix, les percussions et les instruments vibratoires, Antoine vous propose un voyage sonore spontané vers une harmonisation des corps.

Allongé, le corps se pose, le mental s'apaise. Si vous le souhaitez, posez une intention, une question. Ou tout simplement, sans but, laissez-vous porter, inspirez, traversez par les résonances des bols chantants, gongs, tambours chamaniques, chants sacrés et autres instruments.



Chaque voyage est unique.

Chanteur lyrique, multi-instrumentiste, Maître Reiki, enseignant de Qi Gong, Antoine a laissé le voyage sonore venir à lui naturellement comme une pratique complémentaire, profonde, aux multiples vertus thérapeutiques : bien-être, lâcher-prise, équilibrage/harmonisation à différents niveaux, énergétisation, clarification du cheminement...

Au plaisir de vous accompagner **le vendredi 30 novembre à 20h**
à Créagire à Sengouagnet (Aspet) 12€

Apporter de quoi être confortablement allongé : tapis de sol, coussin pour la tête, châle ou plaid, doudou, ...

Infos et inscriptions : ajomin@gmx.fr / 06 06 95 66 46
francoise@centreindigo.com / 06 86 06 27 98

www.centreindigo.com