

LA RÉGION OCCITANIE  
Pyrénées-Méditerranée



Produches Occitanistas

**MACAREL**

Produits aux couleurs des Pays d'Oc  
Vente en ligne - Venda en linha :  
[www.macarel.org](http://www.macarel.org)

**Les Fleurs de Valentin**  
Céline Abeille  
Toutes Créations Florales  
Décoration - Cadeau - Funéraire  
26, place Valentin Abeille  
31210 MONTREJEAU  
05 61 95 81 70  
[www.lesfleursdevalentin.fr](http://www.lesfleursdevalentin.fr)  
à distance  
Livraison à domicile



**imprim 31**  
Tous travaux d'impression  
de la conception à la réalisation  
IMPRESSION OFFSET & NUMÉRIQUE  
PANNEAUX, BÂCHES, VINYLES, AFFICHES...  
ATTENTION CHANGEMENT D'ADRESSE  
ZAC des Landes • 23 bd des Landes • ESTANCARBON  
[imprim-31@wanadoo.fr](mailto:imprim-31@wanadoo.fr) • Tél. 05 61 89 09 07

LES GROTTES DE GARGAS  
NOUVEAUTE  
EU O  
LA TRIBU DU BISON  
SANCTUAIRE  
DES MAINS  
Nestlé  
le P@léo  
Aventignan - 05 62 98 81 50 - [www.grottesdegargas.fr](http://www.grottesdegargas.fr)

**Carrefour market**  
MONTREJEAU

**INTERSPORT**  
LANNEMEZAN

# Era Hlama Occitana

## La Flamme Occitane

Course de 15 km inscrite au challenge Serge Lévy



## MONTREJEAU (31)

à 15 h au centre ville (petite halle)

# Samedi 11 Mars 2017

Organisée par Eth Ostau Comengés & l'A.C.M. Running Club

### Programme :

15 h : départ commun  
parcours 7 km et 15 km

17 h 15 : remise des récompenses

17 h 45 : vin d'honneur

### Dotations :

1 lot à tous les inscrits  
7 km : aux 5 premiers du scratch H/F  
15 km : les 3 premiers du scratch H/F  
Les 3 premiers de chaque catégorie  
pas de cumul de récompenses  
tirage au sort

### Parcours :

7 km : route plat  
15 km : route 4 km de chemins en partie dans les bois  
5 côtes de 400 à 1000 m de 4 % à 8 %

### Renseignements :

Pierre BRANGER 05.61.95.99.43 ou 06.24.76.23.09  
Jean-Paul FERRÉ 05.61.04.49.24  
Annik BELLILE 06.22.61.23.62

Mail : [a.bellile@wanadoo.fr](mailto:a.bellile@wanadoo.fr)

Sites : [www.izonkourou.com](http://www.izonkourou.com) - [www.ostaucomenges.org](http://www.ostaucomenges.org)  
[www.acmrunningclub.jimdo.com](http://www.acmrunningclub.jimdo.com)



## REGLEMENT

1. Deux courses sont organisées, le 11 mars 2017, à 15 h 00, l'une de 7 km, l'autre de 15 km. Les organisateurs se réservent le droit de modifier au dernier moment le parcours, en cas d'intempérie, voire d'annuler la compétition. Un ravitaillement est prévu sur le parcours du 7 km et deux ravitaillements sont prévus sur le 15 km. Un ravitaillement est également prévu à l'arrivée.
2. Les accompagnateurs en VTT et les chiens ne sont pas autorisés.
3. Seules les licences autorisées par la réglementation des courses hors stade seront acceptées (FFA, FFTRI, FFCO, FFPM, UNSS).
4. Les concurrents non licenciés devront s'assurer individuellement et présenter un certificat médical de moins d'un an mentionnant la non contre-indication de la pratique de la course à pied en compétition.
5. Chaque coureur participe sous son entière responsabilité et doit s'assurer de sa condition physique ; en aucun cas les organisateurs ne pourront être tenus pour responsables d'une quelconque défaillance physique, d'un accident, incident ou vol.
6. Le simple fait de participer implique la connaissance, l'acceptation et le respect du présent règlement et du code de la route.
7. Les cadets et les cadettes ne seront autorisés à participer que sur la course de 7 km.
8. L'organisation est couverte par une assurance responsabilité civile.
9. Droit à l'image. Par leur participation à la course pédestre Era Hlama Occitana, les coureurs autorisent, de fait, les organisateurs de l'évènement ainsi que leurs ayants droits tels que partenaires et médias à utiliser les images fixes ou audiovisuelles, sans contrepartie financière, sur lesquelles ils pourraient apparaître, prises à l'occasion de leur participation à l'évènement, sur tous les supports y compris les documents promotionnels et/ou publicitaires pour la durée prévue par la loi.
10. Le défi occitan : pour le gagner, il faudra participer aux trois courses de l'année 2017 : Era Hlama Occitana, le 11 mars (15 km), Era corsa der Haro, à Les (Val d'Aran), le 10 septembre (14 km), et Autour de Gargas, à Aventignan (12 km), le 25 novembre ; le classement se fera par addition des temps sur les trois épreuves, les 3 premiers H et les 3 premières F seront récompensés lors de la remise de récompenses à Aventignan.

## PLAN D'ACCES

Montréjeau centre ville (petite halle près de l'église ; parking : esplanade Boulevard de Lassus).



## BULLETIN D'INSCRIPTION

**7 km : 5 € - 15 km : 8 €**

**jusqu'au 9 mars 2017 (+ 2 € le jour de la course)**

A retourner accompagné du règlement par chèque à l'ordre d' Eth Ostau Comengés et de la photocopie de la licence FFA/UFOLEP /FFTRI ou du certificat médical de moins d'un an mentionnant la non contre-indication de la pratique de la course à pied en compétition à :

**PIERRE BRANGER - 5 lotissement du Sarrat - 31210 CUGURON**

Tout bulletin incomplet, sans la photocopie de la licence ou du certificat médical sera refusé.

Tout participant à la Hlama occitana et sous quelque forme que ce soit autorise les organisateurs et leurs partenaires à utiliser son droit à l'image sans contre-partie et sur tout support.

NOM : .....

PRENOM : ..... courriel : .....

ADRESSE : ..... LOCALITE : .....

N° de téléphone : ..... CODE POSTAL : .....

Année de naissance : ..... sexe : H F

CATEGORIE C / J / ES / S / Masters 1 / Masters 2 / Masters 3 / Masters 4

CLUB : .....

LICENCE n° : ..... FFA/UFOLEP /FFTRI

OU certificat médical

7 km                      15 km

A ..... le .....

Signature : les parents (pour les mineurs)