

# Conseils & Temps d'échange

## **MODES DE CUISSON**



**Jeudi 15 février 2018 - 17h**

**Mercredi 28 février 2018 - 17h**

*Quels modes de cuisson favoriser ou éviter ?  
Avantages et inconvénients du cru et du cuit.  
Le point de vue et les conseils d'une naturopathe...*

**~ Participation libre ~**

au magasin Biocoop  
Bio Comminges de Landorthe

**animé par Anne-Sophie Tricoire,  
naturopathe**

**[www.tricoire-naturo.jimdo.com](http://www.tricoire-naturo.jimdo.com)**