

Trouve ta source au Diapason

Que faut il savoir sur les intestins pour améliorer notre potentiel vital, notre qualité de vie et notre santé ?

Conférence par Naturopathe du Diapason:

Sophie Herpeux

Samedi 20 Février à 20:30

Appelés deuxième cerveau, des études récentes tentent de démontrer que l'état fonctionnel de l'intestin impacte directement notre humeur, notre



immunité, notre état général de santé. Nous chercherons

à comprendre le rôle et le fonctionnement :

du système digestif,

des différents systèmes nerveux et de leur interaction,

de la flore bactérienne, de l'alimentation, des pré

et pro-biotiques afin d'améliorer notre vitalité

et notre bien être.

Réservation: 05 61 95 54 68

www.lediapason.eu

41, Ave. Maréchal Foch St.Go

Saint-Gaudens