

Club d'activité 2016/17 - MJC du Saint Gaudinois



En partenariat avec « **Serpettes et Chaudrons** »

Partage des savoir-faire liés aux plantes



Herboristerie :



Transformation et utilisation de plantes médicinales

Les plantes peuvent être préparées selon plusieurs techniques. Le choix dépend du but recherché. Un peu de théorie et beaucoup de pratique pour apprendre à préparer, conserver et utiliser chaque plante au mieux.

Atelier de fabrication d'HUILE DE SOIN au Calendula



Le souci des jardins est considéré en herboristerie comme l'une des principales plantes de la peau. On apprendra à le connaître, pétale par pétale, et à le transformer. On préparera ensemble une huile de soin apaisante, protectrice et cicatrisante.

Atelier de fabrication d'ONGUENT détente musculaire



On fabriquera un onguent à base de plantes, à utiliser en massage détente et bien-être, pour réchauffer et détendre les muscles ou soulager la douleur.

Atelier de fabrication d'Alcoolatures

OÙ ? À la **MJC du Saint Gaudinois**. 1 place du Maréchal Juin. 31800 Saint Gaudens

QUAND ? De 18 :00 à 20 :00. Les mardis **19 avril, 10 mai et 7 juin**

PRIX ? 50 € / 3 ateliers de 2 heures

INFORMATION ET INSCRIPTION ? serpettesetchaudrons@gmail.com

09.51.34.72.51-06.45.73.75.78