

La voix et la vibration sonore :

*La guidance vers l'écoute intérieure,
la douceur harmonisante des bols tibétains
La puissance libératrice des gongs*

Méditation guidée bols tibétains et gongs



A la voix : Christine ☆ Au son : Xavier

RELAXATION - HARMONISATION - LÂCHER-PRISE

Alternative Santé - Mazères/salat

Sur réservation (places limitées) - participation 20 €

christine Longueville au 06.61.64.14.97